

# FEGL PER L'AUTOCONTROLLA

Mia finamira:

Cig.	Temp	Lieu u activitad	Persuna accompagnanta	Stadi d'anim u motiv	Quant impurtanta è ella stada per mai?	Alternativa
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
<b>Documentai detagliadamain Voss consum da cigaretas.</b>		1. a chasa 2. al plaz da lavur 3. en viadi 4. al telefon 5. en l'auto 6. a la fermada 7. auters	1. partenari(a) 2. ami(a) 3. collega da lavur 4. nagin 5. auters	1. luc 2. cuntent 3. stressà 4. trist 5. grittentà 6. auters	1. fitg impurtanta 2. impurtanta 3. betg uschè impurtanta 4. desistibla 5. jau n'hai betg remartgà che jau l'hai envidà	

PROGRAM NAZIONAL  
DA SMETTER DA FIMAR



Lia Pulmunara Svizra  
Lia svira cunter il cancer  
Fundaziun svizra da cardiologia

Associazion svizra per la prevenziun dal tubachissem AT

AT | Haslerstrasse 30 | 3008 Berna | T 031 599 10 20 | www.at-schweiz.ch

**Lingia stop tubac 0848 189 189**

# FEGL PER L'AUTOCONTROLLA

Mia finamira:

Cig.	Temp	Lieu u activitad	Persuna accumpagnanta	Stadi d'anim u motiv	Quant impurtanta è ella stada per mai?	Alternativa
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
<b>Documentai detagliadamain Voss consum da cigaretas.</b>		1. a chasa 2. al plaz da lavur 3. en viadi 4. al telefon 5. en l'auto 6. a la fermada 7. auters	1. partenari(a) 2. ami(a) 3. collega da lavur 4. nagin 5. auters	1. luc 2. cuntent 3. stressà 4. trist 5. grittentà 6. auters	1. fitg impurtanta 2. impurtanta 3. betg uschè impurtanta 4. desistibla 5. jau n'hai betg remartgà che jau l'hai envidà	

PROGRAM NAZIONAL  
DA SMETTER DA FIMAR



Lia Pulmunara Svizra  
Lia svira cunter il cancer  
Fundaziun svizra da cardiologia  
Associazion svizra per la prevenziun dal tubachissem AT

AT | Haslerstrasse 30 | 3008 Berna | T 031 599 10 20 | www.at-schweiz.ch

**Lingia stop tubac 0848 189 189**